

ESCONDIDO UNION SCHOOL DISTRICT
NUTRITION SERVICES
FACT SHEET

By Gail Gousha, Director

EUSD KIDS



- We feed nearly 20,000 meals each school day
- Offer breakfast, second chance breakfast, lunch, supper and snack to students
- Students that qualify for the reduced-price meals no longer have to pay the reduced price, they get a meal at no charge
- All grains/breads are 51% whole grain or more
- Fresh fruits and vegetables available at all meals
- Using whole muscle meats and no fillers
- No antibiotics, no hormones
- No Nitrites, No Nitrates - known to be carcinogenic or cancer causing
- Buy uncured meats as often as possible
- Increased scratch cooking
- Ongoing menu development and student taste testing
- No trans fats
- <10% Saturated Fats
- Only water, milk and 100% juice is sold a la carte
- Limited high fructose sugar items
- Salad bars at all elementary schools
- California Food for California Kids - buying local when we can
- Farm to School
- School Gardens to Café
- Harvest of the Month - teaching students about fruits and vegetables
- Smarter Lunchrooms - How to market your target foods
- Wellness Wednesdays and A to Z Salad Bar
- Preschool alphabet taste testing
- Donations made to Interfaith and Feeding America
- Working with Feeding America to distribute free food to the community
- Summer feeding
- Culinary Arts collaboration at Middle Schools
- Classroom no cook cooking and after school no cook cooking collaboration
- Student wellness policy development
- Staff wellness
- Ongoing staff development keeping up to date awareness
- Parent University education telling parents about our food service program
- Health Faires at school sites and in the community

HOJA DE DATOS SERVICIOS DE NUTRICIÓN DEL DISTRITO ESCOLAR DE ESCONDIDO

Por Gail Gousha, Directora



- Servimos casi 20,000 alimentos escolares todos los días.
- Ofrecemos desayunos, desayunos de segunda oportunidad, almuerzos, comida ligera, y refrigerios para los alumnos.
- Los alumnos que califican para recibir alimentos a precios reducidos ya no tendrán que pagar estos precios, y recibirán los alimentos sin costo.
- Todo cereal y pan tiene el 51% o más de grano entero.
- Los alumnos tienen acceso a frutas y verduras frescas en todas las comidas.
- Se usan carnes de músculo entero. No se usan ingredientes de relleno.
- No se usan antibióticos; y no se usan hormonas.
- No hay nitritos o nitratos que sean cancerígenos conocidos o que causen cáncer.
- Se compran carnes sin curar siempre que sea posible.
- Aumento de la preparación de comida desde cero.
- Se preparan los menús con regularidad y se llevan a cabo pruebas de sabor estudiantiles.
- Sin grasas trans.
- El <10% de grasa saturadas.
- Solo se venden a la carta agua, leche, y jugos 100% natural.
- Se limitan productos con alto contenido de fructosa.
- Hay barras de ensaladas en todas las escuelas primarias.
- Cuando se puede, compramos comida localmente - *California Food for California Kids*.
- El programa de nutrición escolar - *Farm to School*.
- El programa de nutrición escolar - *School Gardens to Café*.
- El programa de nutrición escolar - *Harvest of the Month*.
- El programa de nutrición escolar - *Smarter Lunchrooms*.
- El programa de salud - *Wellness Wednesdays*, y la barra de ensalada - *A to Z Salad Bar*.
- Las pruebas de sabor del abecedario con alumnos de enseñanza preescolar.
- Se hacen donaciones a las organizaciones - *Interfaith* y *Feeding America*.
- Colaboramos con la organización sin fines de lucro - *Feeding America* para repartir comidas gratis a la comunidad.
- Servimos alimentos durante el verano.
- La colaboración del arte culinario - *Culinary Arts*, en las escuelas intermedias.
- La colaboración de la preparación de comidas - *No Cook Cooking*, en los salones de clase y después de las horas de escuela.
- El diseño de políticas del programa de salud estudiantil - *Student Wellness*.
- El programa de salud del personal escolar - *Staff Wellness*.
- Se imparte capacitación profesional continua para dar a conocer informes al día.
- Las clases de instrucción del programa de enseñanza para padres - *Parent University*.
- Las ferias de salud - *Health Faires*, en las escuelas y la comunidad.